

# 海を愛する国民のみなさんへ

海岸を楽しむ人たちが密になっていませんか？  
海岸を利用するまでに長時間・長距離の移動をしていませんか？  
自分の行動に責任を持っていますか？  
あなたの行動が周りの人に不安を与えていませんか？  
あなたの行動が愛する人を悲しませていませんか？

昨今のニュースでも多くの方が海岸を利用する様子が取り上げられ、そのことが問題視されています。  
たとえ海岸であっても、多くの方が集まることで新型コロナウイルス感染拡大に対する不安が生まれています。

海は誰にとっても楽しい場所であり、  
広大な自然を目の前にすると、心身ともにリラックスできる素敵な場所でもあります。  
砂浜で遊んだり、波打ち際で駆け回ったり、泳いでみたり、  
サーフィンやカヌーでのツーリング、ボードパトリングを楽しむことは、  
心身ともに健康な状態を保つことができます。

しかし、今、その行動をすることで人が多く集まってしまえば、  
感染拡大のリスクは高まります。  
また長距離の移動が伴えば、  
その移動中に様々な人と接触する機会も増えてしまいます。

これから気候も暖かくなり、  
海に出かけたい気分になる人も多いかかと思いますが、  
みなさんのその行動が、感染拡大につながる行為であったり、  
感染に対する不安を与えることにつながってしまいます。

感染予防のためにすべきことを、  
今一度、海岸を利用する全ての方ととも  
考えて欲しいと願っております。

一般社団法人 日本サーフィン連盟  
公益社団法人 日本カヌー連盟  
公益財団法人 日本ライフセービング協会



## Stay at Home! Stay in Your Town!

#感染予防のためにできること #stayathome #stayinyourtown #surfing #canoe #lifesaving