

# SakamataCup2004 ~みんなで一つに つなげようヒューマンチェーン~

開催日： 2004年10月24日(日)

場所： 岡山県玉野市渋川海岸

時間： AM9:30 ~ PM4:30 予定

参加資格： ライフセーバー有資格者，ライフセーバーに興味を持っている者

参加費： 一人1000円(昼食，ドリンク，AED講習会含む)

種目については，ライフセーバーに最低限必要なスキルをベースにおもしろおかしく，誰でも参加できるものを思案しました．チーム対抗で行いますが，当日抽選により，オールスターチームを編成させていただきます．交流と親睦，そして技術の再確認をかねて楽しんでいただけたらと思います．当日西日本リーダー会議を並行して行います．リーダーの方はそちらへご参加くださいますようお願いいたします．

## 当日のプログラム

- 1．開会宣言(開会の言葉) チーム分け、体力向上体操
  - 2．ランスイムラン(参加無制限)
  - 3．多項目リレー(チーム対抗)
- 昼食(各クラブ紹介)
- 4．ライフセービング ×クイズ(全員参加)
  - 5．ビーチフラッグス(参加無制限)
  - 6．最終種目は当日発表(チーム対抗)
  - 7．会宣言(閉会の言葉) 成績発表

サカタカップ2004終了後，救命医の鍛治有登先生によるAED講習会

## 注意

- ・プログラムの内容は当日の天候により前後することがあります．
- ・昼食時に行うクラブ紹介をしていただきます．最低1人は選んでおいてください．もちろん代表がしゃべらなくてもO.Kです．
- ・当日の健康管理は各自でお願いします．体調に異常を感じたときは無理をせず，休むようお願いいたします．

その他，SakamataCup2004についてご不明な点がございましたら  
下記へご連絡お願いします．

e-mail [mn324008@center.konan-u.ac.jp](mailto:mn324008@center.konan-u.ac.jp)

お電話 090-4034-6278

SakamataCup2004 ディレクター 濱村 亮 まで